

日	曜	アリーナ		ランニング コース	閉館時間
		大会/イベント	個人開放		
			(卓球12台・バド1張)		
1	水		① ②	○	21:00
2	木		×	○	21:00
3	金	北日本医科系バドミントン選手権	×	×	17:00
4	土	北日本医科系バドミントン選手権	×	×	17:00
5	日	北日本医科系バドミントン選手権	×	×	17:00
6	月	レクリエーションアラカルト	×	○	17:00
7	火		① ② ③ ④ ⑤ ⑥	○	21:00
8	水		① ②	○	21:00
9	木		×	○	21:00
10	金		① ②	○	21:00
11	土	新潟市バドミントン強化選手練習会	×	△17:00頃～OK	21:00
12	日	秋葉区中学校バスケットボール大会	×	△18:00頃～OK	19:00
13	月		① ② ③ ④ ⑤ ⑥	○	21:00
14	火		① ② ③ ④ ⑤ ⑥	○	21:00
15	水		① ②	○	21:00
16	木		×	○	21:00
17	金		① ②	○	21:00
18	土		×	○	21:00
19	日	春季秋葉区卓球大会	×	△18:00頃～OK	19:00
20	月	休 館 日			
21	火		① ② ③ ④ ⑤ ⑥	○	21:00
22	水		① ②	○	21:00
23	木	佐藤教材 運動講座	×	△17:00頃～OK	21:00
24	金		① ②	○	21:00
25	土	令和6年度自主研修会	×	○	21:00
26	日		×	○	19:00
27	月		① ② ③ ④ ⑤ ⑥	○	21:00
28	火		① ② ③ ④ ⑤ ⑥	○	21:00
29	水		① ②	○	21:00
30	木		×	○	21:00
31	金		① ②	○	21:00

※大会の中止等でスケジュールが変更となる場合がございます。※マシンコーナーは営業中ご利用いただけます。

個人開放（卓球12台・バドミントン1張）は予約制となっております。

① 9:10～11:00 ④15:10～17:00
 ②11:10～13:00 ⑤17:10～19:00
 ③13:10～15:00 ⑥19:10～21:00

※個人開放のご予約は利用日前日の15:00～電話受付。
 (休館日をはさむ場合は2日前となります)
 ※1回のお電話で1台(面)の予約が可能です。